

# さかび

看護協会だより



1

January.2022 vol.123

〒849-0201 佐賀市久保田町徳万1997-1  
TEL.0952-68-3299 FAX.0952-68-3603  
URL <http://www.saga-nurse.org>  
E-mail sagakgkk@coral.ocn.ne.jp  
発行責任者 会長 南里 玲子



大魚(ナミノウオ)神社の海中鳥居 写真撮影者 やよいがおか鹿毛病院 大中 沙織

会長あいさつ  
看護ふれあいフェスタ  
各地区支部だより  
看護協会訪問看護ステーション  
准看護師交流会を開催して

医療安全管理者交流会を開催して  
ナースセンターだより  
(看護職員離職需要調査結果・とどけるん  
・訪問看護師養成講習会終了)  
特集：新しい趣味始めました

会員特典  
協会からのお知らせ  
理事会報告  
編集後記

会員数 5,593人  
R3年12月現在

保健師  
188人

助産師 117人  
看護師 5,024人  
准看護師 264人

 佐賀県看護協会

# 年頭に思うこと

公益社団法人佐賀県看護協会  
会長 南里 玲子

会員の皆さん、あけましておめでとうございます。



希望に満ちた新春を、会員の皆さんとともに迎えることができましたことを、心から喜ばしく思い、日頃からの協会活動へのご理解、ご協力に感謝を申し上げます。

昨年、一昨年と新型コロナウイルス感染症に翻弄され、一時は連日数十人の新たな感染者の報告が本県でもありました。第一線で対応された医療機関、保健福祉事務所関係者、訪問看護や福祉施設で看護に従事された皆様方には、労いの言葉しかありません。本当にありがとうございました。また、「チーム看護」ということで、所属を越えた看護職同士の支援や、潜在看護師の活躍にも支えられました。まだまだ、気を緩めることなく、感染予防の対策を十分とりながら、それでも日常生活を取り戻す工夫と努力を過去の経験を踏まえながら、続けていきたいと思うところです。また、異常気象に端を発した豪雨水害では、多くの会員の皆様が被災され、立て続けに起きた災害で物心両面の復興・復旧はまだ途上、気を揉み、気持ちが晴れないのが実情かと思います。

心からお見舞い申し上げます。

さて、今年は寅年です。

「寅」という字は「演」からきているという一説があります。「演じる=人前に立つ」という意味や、「演(えん)」の語源の「延=延ばす」という意味もあるのだとか。

「演技」は、「技(わざ)を延ばす(人前で披露する)」に通じるということで、「寅年」は、芽を出したものが成長していく年、物事の始まりの年なのだと思います。我が家にも縁起物の少々大ぶりの張子の虎がありまして、私が近くを歩くたびに首を揺らしておりますが、今年は床の間の真ん中に置き、その決断力と才知の象徴にあやかりながら、前を向き前進する年にしたいと思います。

会員の皆さん方、今年も佐賀県看護協会へのなお一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。





# 看護ふれあいフェスタ 2021

令和3年9月25日(土)



初秋とはいえ、日中の気温が30℃近くとなった9月25日(土)の午後、当協会看護センターで「看護ふれあいフェスタ2021」を開催しました。

新型コロナウイルス感染症第5波の最中でもあり、昨年に引き続き人数を制限しての開催となりました。8月に県内でいくつかのクラスターが発生したことも影響したのか、高校生28名、一般10名と、昨年より少ない参加者となりました。

オープニングでは佐賀北高等学校音楽部の生徒さん達のさわやかな歌声とハンドベルの演奏がありました。「忘れられない看護エピソード」体験発表では、お二人の方が受持ち患者さんとのエピソードを通して、看護師や助産師としてのやりがいや看護の喜びを熱く語っていただきました。アンケートでは看護体験に感動しましたとの感想が寄せられました。

続く講演は、Live配信で、埼玉石心会病院の白石哲也先生に「人工知能が拓く 看護新時代を生きる皆様へ」というテーマでご講演をしていただきました。今後医療の現場でAIがどのように活用されるのか、その一端を知ることができ、看護者として笑顔の大切さや看護の心について考えるきっかけとなった内容でした。

進路相談では県下の看護師養成施設の紹介や個別の相談などを受ける熱心な高校生や保護者の姿が見られました。また、展示では新型コロナウイルス感染症へ対応する看護者の活動や災害支援の様子、市民の皆様の感謝の声を紹介し、無事終えることができました。

文責：副会長 横渡 泉



佐賀北高等学校音楽部の皆さん  
によるミニコンサート



忘れられない看護エピソード



Live配信の様子です



進路相談



# 中部地区・南部地区だより

## 佐賀県看護協会 4支部合同研修会 (西部・中部・南部・北部)

令和3年度は、コロナ禍の影響から「看護の日」週間行事、老人看護月間などの地区支部行事は開催できず、9月5日(土)に予定していた佐賀広域消防局主催の「救急フェスタ」への参加も見合させとなりました。収束の見通しが難しい状況ですが、withコロナで活動していきたいと考えておりますので、今後とも地区支部活動へのご支援、ご協力をお願ひいたします。

### 南部・中部地区

日 時：令和3年11月1日(月)～11月30日(火)  
佐賀県看護協会ホームページ キャリナースから配信

講 演：ハラスメント防止のためのアンガーマネジメント  
～怒りと上手につきあいましょう～

講 師：アンガーマネジメントファシリテーター  
アンガーマネジメントアドバイザー ハラスメント防止コンサルタント  
社会保険労務士 東島 芳子 先生

今年度の地区支部研修会は、新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み4支部合同研修会としてオンライン研修を実施しました。前半は、高齢者施設でのクラスター発生などから認知症患者さんへの対応について学びたいという要望が多かったため認知症看護に関する研修を企画しました。

また、後半は、コロナ禍で長期に渡り最前線で対応している医療者への心のケアとしてアンガーマネジメント研修を企画しました。

アンガーマネジメントの3つのコントロールについて詳しく教えていただきました。初めてのオンライン研修で緊張いました。

研修に関するアンケートでは、オンライン配信だったので視聴しやすかったという意見も多くありました。

視聴回数は合計で1742件でした。

### ☆研修に関するアンケート回答数…180件

#### 受講者からの感想(アンケートからの抜粋)

- ・開催方法が工夫されており、受講しやすかった
  - ・配信、とてもよかったです。濃い内容だったので、2回視聴しました
  - ・自分の空いた時間に勉強できるところが良かった
  - ・事例をもとに解説していただきわかりやすい。紐解きシートを使ってみたい
  - ・認知症患者に対する対応や接し方を改めて考えることができました
  - ・事例が身近でとても分かりやすかったです。臨床でも実践しようと思った
- ※アンケートへのご協力ありがとうございました



# 西部地区・北部地区だより

## 北部地区・西部地区合同配信研修

令和3年度も、新型コロナ感染症拡大のため、例年行っていた看護の日のイベントや、老人看護月間健康相談会の開催は中止になりました。

地区研修会は、長引くコロナ感染症拡大防止の影響で、入院や入所されている認知症のある患者さんの対応に困っているという声に応えて北部地区・西部地区合同でオンデマンド研修を企画しました。

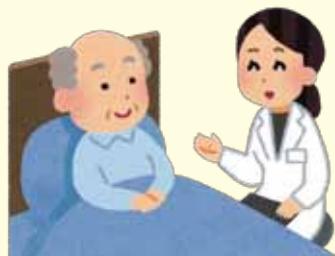
**講 師：NHO嬉野医療センター 認知症看護認定看護師 池田 貴子 先生**

**テーマ：「事例をひもとき認知症看護を振り返ろう」**

**～DST活動での実践事例～**

**配信期間：令和3年11月1日～11月30日(アンケート回答数 127名)**

**(写真は北部地区役員会の様子です。)**



認知症看護について、具体的な例を交えた内容で分かり易く、ご紹介頂いた紐解きシートを使いたいなど、今後の実践に繋がるご意見もいただきました。

アンケート結果では、68.5%の方が、配信が良いと回答していました。具体的には、複数回の視聴が出来るや空いた時間の活用、日程が合わず研修参加できなかつたので良かった等メリットを感じて頂けたこともあったようです。初めてのオンデマンド研修でしたが、おおむね好評を得ることができました。今後も、新型コロナ感染症の終息までは、オンラインを有効に活用して行きましょう。



# 東部地区だより

## 特別講演会

教育委員：小林 里美 斎藤 よし子

日 時：令和3年11月6日(土) 13:30～15:30

場 所：医療福祉専門学校緑生館3階研修室

講 師：福岡女学院大学 人間関係学部心理学科教授

奇 恵英 先生

内 容：「セルフケアを大事に」

～リラクセイションとストレスマネージメント～

参加者：34名



コロナ禍の社会が長期化している状況です。ストレスマネジメントとして、人は本能的に外部にセンサーが働き危険、安全を察知し環境に適応しようとします。「仕方がない」、「ねばならない」させられ感が強くなると心と体の不調和が生じ緊張、不安、自信のなさに捕らわれストレスを感じてきます。人の本来の姿は自分に対し五感を働かせ自己理解を深めると相手も心を開いてくれよい人間関係に繋がります。という講義内容は自分の変化に気付き心と体に向き合う機会になりました。

リラクセイションでは、SART(主動型リラクセイション療法)の原理、体の動きを活かし自己弛緩・コントロールを目指したもので、腹式呼吸を取り入れた一人SARTの実技を学びました。今回、セルフケアがストレスコントロールに繋がりひいては、心身の健康を維持できるものと思いました。

## 佐賀県看護協会訪問看護ステーション

当ステーションは、その人らしく療養生活を送れるように経験豊かな看護師等がご家庭へ訪問し、看護ケアの提供・自立の援助・療養生活を支援するサービスを提供しています。

また、当事業所はケアステーション野の花(看護小規模多機能型居宅介護)を併設しています。医療依存度の高い利用者様のニーズに合わせて「通い」「訪問介護」「訪問看護」を自由に組み合わせ、顔なじみのスタッフが連携しながらケアを行います。

R3年11月より、短期利用居宅介護を開始しました。利用者様の状態や家族の事情などの緊急時を対象としています。現在の介護支援専門員を変更せずにサービスが利用できますので、お気軽にご相談ください。

住み慣れている**家**だから  
思い出がつまった**町**だから  
みんながいる**場所**だから  
**ずっとここで生きていきたい。**  
わたしたちは、そんな気持ちを支えます。



## 令和3年度 深き看護師交流会を開催して

令和3年11月12日(金)に、

- ①准看護師としてのスキルアップと相互の交流を図る
  - ②看護師への道について考える機会とすることを目的に交流会を開催しました。
- 参加者は8名でした。

内容は、医療法人ひらまつ病院看護師 貝原悠生さんによる「看護師学校養成所2年課程(通信制)を卒業した先輩看護師として」の体験談、西九州大学看護学部看護学科講師の脇崎裕子先生による「新型コロナウィルス禍における看護職に対するメンタルヘルス・ケア」の講演、そしてグループワークを行いました。

交流会後のアンケートで、体験談は、進学を目指したきっかけや在学中の学習状況、看護師となってからの思い等を聞き、「実際に進学された方の話を聞いてイメージ化できた」「進学を考えておりモチベーションが高まった」などの意見がありました。また、講演では、メンタルヘルス・ケアの基本的な考え方、自分自身と仲間のケア等を聞き、「身近なことなのでとても興味深く学びになった」「何より大事なことは、自分自身のストレスを知り、対処方法を身につけることが大切であることが理解できた」などの意見がありました。

グループワークでは、職場のことや日頃の看護についての情報交換や他施設の人の意見を聞く機会になって良かった、機会があればまた参加したいとの意見が聞かれました。

文責 常務理事 前川 律子



## 令和3年度 医療安全管理会議を開催して

医療・看護安全推進委員会委員長 岩永 宏美

令和3年11月6日(土)に「医療安全管理会議及び医療安全に関わる者の能力を高めること」「医療安全に係る情報等の交換・共有することにより医療安全の連携を図ること」を目的とし、医療安全管理会議を行いました。今年度は土曜日の開催にしたことによって県内24施設、60名と、多くの参加をいただきました。

今年度は「転倒・転落」に焦点を当て、KYTを用いた事例検討と、動画を用いての事例検討、グループディスカッションを行いました。転倒による事故や、対策については各施設でも課題となっており、活発な意見交換となりました。今回は、病院からだけではなく訪問看護ステーションからの参加、また看護師以外のコメディカルの方にも多く参加していただきました。医療安全対策も病院から在宅へ繋がるよう、また多職種でしていく必要性を改めて考えるきっかけともなりました。

今後も、皆さまからの声を参考に、有意義な交流会の実施と医療安全文化促進のために尽力していきたいと思います。参加していただいた皆様方のご協力に深く感謝いたします。



# ナースセンターだより

## 令和3年度 看護職員離職・需要調査結果

ナースセンターでは、毎年佐賀県における看護職離職・需要状況調査を実施しています。

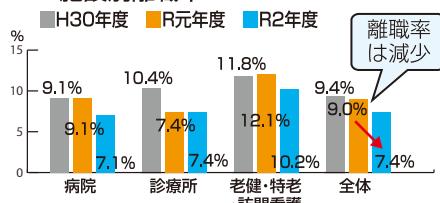
【調査時期】令和3年7～9月 【調査方法】郵送による調査

【調査対象施設】佐賀県内の病院、診療所、老健・介護施設、訪問看護ステーション

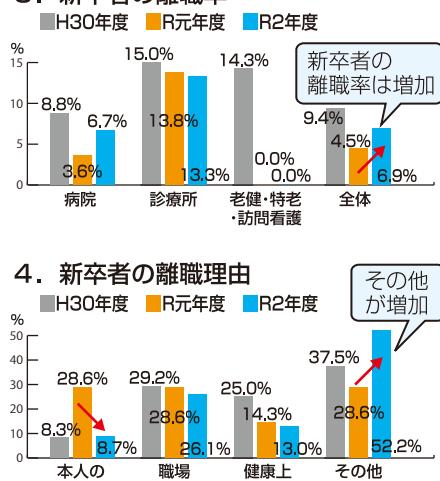
【回収率】61.7%（昨年度回収率：65.0%）

### 離職調査

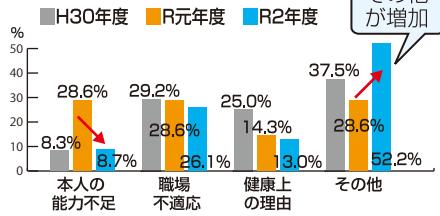
#### 1. 施設別離職率



#### 3. 新卒者の離職率



#### 4. 新卒者の離職理由



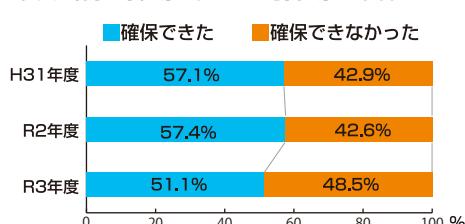
20代・30代の看護他分野への興味が増加

#### 2. 離職理由

年代／年度	1位		2位		3位	
	離職理由	%	離職理由	%	離職理由	%
20歳代	平成30年度 結婚	18.9	看護他分野への興味	16.7	転居	13.1
	令和元年度 看護他分野への興味	20.5	結婚	17.9	転居	17.1
	令和2年度 看護他分野への興味	23.6	結婚	18.8	転居	17.9
30歳代	平成30年度 健康上の理由	11.2	看護他分野への興味	10.8	出産・育児	10.5
	令和元年度 看護他分野への興味	15.6	本人の適性	14.4	家事と両立困難	9.1
	令和2年度 看護他分野への興味	23.9	転居	12.0	健康上の理由	10.9
40歳代	平成30年度 看護他分野への興味	13.4	健康上の理由	12.4	本人の適性	10.6
	令和元年度 看護他分野への興味	16.8	健康上の理由	14.6	同僚との関係	12.4
	令和2年度 健康上の理由	17.6	本人の適性	16.0	看護他分野への興味	14.9
50歳代	平成30年度 健康上の理由	24.5	家族の介護	13.9	本人の適性	12.6
	令和元年度 健康上の理由	27.6	同僚との関係	15.1	本人の適性	13.2
	令和2年度 健康上の理由	25.7	本人の適性	17.1	同僚との関係	16.2
60歳以上	平成30年度 定年退職	52.9	健康上の理由	11.5	同僚との関係	5.7
	令和元年度 定年退職	52.6	健康上の理由	18.9	本人の適性	7.4
	令和2年度 定年退職	58.3	健康上の理由	9.7	家族の介護	8.7
計	平成30年度 健康上の理由	13.3	看護他分野への興味	11.4	本人の適性	9.4
	令和元年度 看護他分野への興味	14.3	健康上の理由	12.7	本人の適性	11.2
	令和2年度 看護他分野への興味	16.9	健康上の理由	13.2	転居	10.4

### 需要調査

#### 5. 年度当初の採用人数を4月採用で確保できたか



#### 6. ナースセンターを利用していない理由（複数回答あり）

利用していない理由	平成31年度	令和2年度	令和3年度
無料職業紹介所であることを知らない	20.2%	23.2%	23.8%
利用方法が分からず	29.2%	32.6%	28.6%
利用するメリットが分からず	16.7%	10.9%	11.9%
ハローワークや民間で求人を十分確保できている	20.2%	24.6%	19.8%
その他	19.2%	19.6%	20.6%

#### 【まとめ】

継続して広報活動を行い、求人募集ツールとしてナースセンターの利用促進を図り、看護職の確保・定着・離職防止の支援に繋げたい。

調査へのご協力  
ありがとうございました。



## 「とどけるん」

保健師、助産師、看護師、准看護師の免許をお持ちで仕事をされていない方は、以下の方法で届け出をしてください。

- ①スマートフォンまたはパソコンから「とどけるん」のサイトを開き自分で登録する。
- ②退職時、施設に届出票を提出する。
- ③退職時、ナースセンターに届出票を郵送する。

看護師等の届出サイト

とどけるん

<https://todokerun.nurce-center.net/todokerun/>



## ☆☆☆令和3年度訪問看護師養成講習会を終了しました☆☆☆

当協会では佐賀県の委託を受けて、毎年訪問看護師養成講習会を開催しています。  
全てのスケジュールを終了しました。お疲れ様でした。来年も開催します！ぜひご参加ください。

### <受講スケジュール>

4月上旬 4月下旬 ①5/12 ②6/16 ③7/14 ④8/18 ⑤9/15 ⑥10/13 ⑦11/5 ⑧12/1



♪ 今年から見学実習をしました。地域連携大切！

New

11月5日地域包括支援センター見学（小城・小城北・小城南）

### <年代別受講者数>

20代	30代	40代	50代	計
1	7	15	6	29

### <所属別受講者数>

訪問看護業務		訪問看護業務以外		計
訪問看護ステーション	医療機関訪問看護	病院診療所	その他	
9	11	8	1	29

### <集合教育内容>

佐賀県在宅ケアの現状、訪問看護展開論、  
食へのよりそい、接遇、理想の訪問看護師ステーション、  
精神科訪問看護の役割、  
障がいをもつ子どもと家族の看護、  
訪問看護技術（緩和ケア・在宅看取り、  
呼吸障害のある患者の管理と看護、  
薬剤管理と看護、運動機能とリハビリテーション、  
急変時の看護）、看護過程・レポートの書き方



体幹を前傾します

②抱え上げない看護を！



退院前に自宅の  
電気容量・コンセント等確認  
しないとね



### <訪問看護ステーション実習> ご協力ありがとうございました。

- ・医療法人斎藤内科医院訪問看護ステーションふれあい
- ・武雄杵島地区医師会しま訪問看護ステーション
- ・医療法人ひらまつ病院訪問看護ステーション小城支所
- ・訪問看護ステーション陽だまり
- ・訪問看護ステーションしろくま
- ・社会福祉恩賜財団済生会佐賀県済生会訪問看護ステーションなでしこ
- ・佐賀県看護協会訪問看護ステーション

杖の位置  
角度・高さは？

③杖使用上の注意



### <受講生の言葉>

研修を重ねるごとに、自分が当事者だったらということを考えること、それに対するケアについて深く考えることができ、目線や視野が広がり良い方に自分が変わったと思います。聴くだけでなく、聴す（ゆるす）気持ちをもってこれからからの1歩を踏み出したいです。

知識が悩みを打破する事があることも学びました。連携が大切な意味も分かりました。

講習内容が実践と重なることが多く、とても興味深い内容でした。満足しています。ありがとうございました。



受講生の仲間づくりもでき、佐賀県の訪問看護のネットワークに役立ちます。 NC 令和ポーズのK子



コロナ禍で始めた趣味



もっと食べたい



休日キャンプで癒され  
仕事頑張ってます!!

# 新しい趣味 始めました



今年の収穫です。  
来年は恋も実らせたい!!!



やっぱり海はいいなー



週末は近くの山でトレイル  
ランニングをやっています。  
自然の中は気持ちいいですよ。



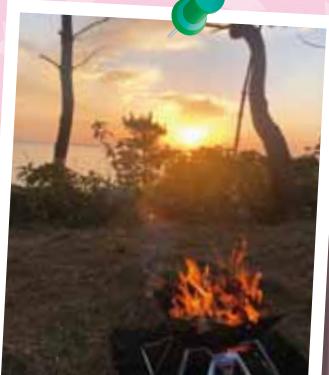
いつかは月に照らされる  
富士山をのんびり見ながら  
キャンプがしてみたい



食べても乗れば  
0キロカロリーな趣味



コロナ禍で始めた  
カメラ枯葉



キャンプ始めました。  
焚き火と夕陽



# 会員特典

## 会員のみなさま

佐賀県看護協会には、会員特典があります。  
研修を受講する際、日帰り旅行・家族旅行・友人とのプチ旅行などなど。  
まずは佐賀県看護協会のホームページをご覧ください。



### 温泉施設のご優待！

#### 嬉野温泉

- ・茶心の宿 和楽園
- ・初音荘新館

#### 武雄温泉

- ・春慶屋
- ・湯元荘 東洋館

それぞれの施設に会員優待があります。

\* 例えば

#### 初音荘新館

基本料金1泊2食税込 9,870円!!

#### 茶心の宿 和楽園



#### 春慶屋



#### ※かんぽの宿でもご優待！

チェックイン時の会員証の提出で

ご利用料金を500円割引で利用できます。



### ♥ ハーモニーランドご優待 ♥

通常お一人様3,000円のところ

期間限定で会員とその家族を無料でご招待！！



#### サンリオキャラクターパーク ハーモニーランド



### 研修を受講する際の会員特典！

#### ・新規入会者の研修無料化

看護協会に新規入会された方は、  
当該年度に限り一般研修が無料で受講できます。

#### ・ポイント制度の導入

一般研修の受講1回につき1ポイントとし、  
5ポイントで一般研修を1回無料で受講できます。



※他にも色々な特典があります。 詳細は、佐賀県看護協会のホームページで！

\*\*\*\*\*  
協会からのお知らせ  
\*\*\*\*\*

2021年度 佐賀県看護研究学会の時間と場所が変更になりました。

日程：3月12日（土）9時～12時30分  
場所：佐賀県看護協会看護センター

## 理事会等報告

### 常任理事会 令和3年10月4日(月)

1. 理事会打合せ(10月9日(土)開催)について
2. 日本看護協会長表彰候補者の推薦について
3. 看護ふれあいフェスタ2021について
4. その他

### 理事会 令和3年10月9日(土)

#### 協議事項の審議

1. 日本看護協会長表彰候補者の推薦について

#### 報告事項

1. 事業報告(7月～9月)
2. 日本看護協会理事会・法人会員会報告
3. 都道府県看護協会政策責任者会議(Web)
4. 看護ふれあいフェスタ2021
5. 特別委員会報告
  - 1)看護夢ナビ事業推進委員会
  - 2)認定看護管理者教育運営委員会
6. その他
  - 1)会員委員会より

### 常任理事会 令和3年12月6日(月)

1. 理事会打合せ(12月11日(土)開催)について
2. 収支予算の補正について
3. 公益社団法人佐賀県看護協会電子取引データの訂正及び削除の防止に関する事務処理規程について(案)
4. 2022年度佐賀県看護協会重点事業について
5. 職能委員の交代について
6. 2021年度佐賀県看護研究学会について
7. 2022年度教育計画企画について
8. その他

### 理事会 令和3年12月11日(土)

#### 協議事項の審議

1. 収支予算の補正について
2. 日本看護協会長表彰候補者の推薦について
3. 2021年度佐賀県看護協会重点事業について
4. 職能委員の交代について

#### 報告事項

1. 日本看護協会理事会報告
2. 地区別法人会報告
3. 職能委員長会報告
4. 2021年度佐賀県看護研究学会について
5. 2022年度教育計画企画について
6. 災害支援ナース派遣調整合同訓練
7. 全国会議(Web会議)報告
  - 1)全国看護基礎教育担当役員会議
  - 2)都道府県看護協会・都道府県訪問看護連絡協議会合同会議
  - 3)都道府県看護協会広報担当役員会議
8. 特別委員会報告
  - 1)医療・看護安全推進委員会・交流会
  - 2)災害看護委員会
  - 3)認定看護管理者教育運営委員会
    - 1)准看護師交流会について

#### 大魚神社の海中鳥居

#### 表紙の説明

約300年前(1693年頃)島に置き去りにされた代官が大魚(ナミノウオ)に救われ、感謝した代官は魚の名を取つて「大魚神社」を建て、岸から約2丁(約200m)の海中に鳥居も建てたといいる。この鳥居は沖ノ島との間の鳥居であり、30年毎に建立する習わしが今も伝えられている。

## 編集後記



新年明けましておめでとうございます。今回の特集では「私の趣味」を載せてています。お友達と一緒に新たな事に『トラ(虎)イ』してみてはいかがでしょうか。

広報出版委員会 小副川義也 大中沙織 宮崎智史 田島知明 水田善憲 山口和代

URL:<http://www.saga-nurse.org>