

さかべ

看護協会だより

1

January.2026 vol.135

〒849-0201 佐賀市久保田町徳万1997-1
TEL.0952-68-3299 FAX.0952-68-3603
URL <http://www.saga-nurse.org>
E-mail sagakgk@coral.ocn.ne.jp
発行責任者 会長 藤満 幸子



◆伊万里梨



◆小城羊羹



◆佐賀牛

今年もウマい食事を
いただきましょう



◆太良町の力キ



◆呼子のイカ

佐賀県の特産品 写真提供:広報委員6名

会長あいさつ
看護ふれあいフェスタ
各地区支部だより
20代の看護職交流会

医療安全交流会
准看護師交流会
ナースセンターだより
特集:私の健康習慣

もっと活用しよう!佐賀県看護協会
重要なお案内
協会からのお知らせ
理事会報告、編集後記

会員数	5,102人	保健師	173人	助産師	99人	看護師	4,656人	准看護師	174人
	R7年12月現在								

佐賀県看護協会

新年のご挨拶

公益社団法人佐賀県看護協会

会長 藤満 幸子



会員の皆さま、新年あけましておめでとうございます。

皆さまには、日頃より本協会の活動にご理解、ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

本年は、昨年発足した政権のもと、医療や社会保障を取り巻く環境が変化していく年となります。とりわけ診療報酬改定においては、看護職の専門性や役割がより適切に評価され、処遇改善や働きがいの向上につながることを期待されます。本協会としましては、現場の声を大切にしながら、看護の価値を広く伝え、会員の皆様の支える役割を果たしてまいります。

日本看護協会におきましては、2027年より、創設から約30年を経過した認定看護管理者教育課程が変更されます。本協会においても変更に伴う検討を開始いたしました。これは、組織運営のみならず、人材育成や地域連携を担う看護管理者の存在は、医療提供体制を支える要であり、看護の質の向上に直結するものです。管理者を目指す方だけではなく、これから自身のキャリアを考える若い世代にとっても、看護の未来を考える大切な機会です。本協会としても、学びを通じて次世代の看護管理者が育成されるよう、引き続き支援を行ってまいります。

そして、私たち看護職のキャリア支援と就労支援システム「NuPS(ナップス)」の運用が2026年秋以降に開始予定です。より身近に、便利に、活用しやすいものになることを期待したいところです。

本年は「午年」です。

馬は着実に前へ進みながら、仲間と呼吸を合わせることで力を発揮すると言われていています。看護もまた、個々の力を尊重しつつ、協働によって大きな成果を生み出す専門職です。最近話題となったドラマ「ロイヤルファミリー」では、伝統ある組織を守りながらも時代の変化に対応しようとする人々の葛藤や責任が描かれ、それぞれの立場にある人が役割を果たしながらチームを支える姿が描かれていました。今年一年、会員の皆様とともに、歩みを止めることなく前進してまいりたいと考えています。

結びに、本年が皆様にとって健やかで実り多い一年となりますことを祈念し、年頭のご挨拶といたします。



「看護ふれあいフェスタ 2025」 開催しました

まだ夏の暑さが残る9月27日(土)、看護センターにおいて「看護ふれあいフェスタ2025」を開催しました。看護に興味がある中高生や保護者の方、一般の方など84名の参加がありました。

看護のリレートークでは、現場で活躍されている5名の方(看護学生→看護師→助産師→保健師→訪問看護師)にそれぞれの経験をお話しいただきました。参加者からは「現役の方の話を聞いてより関心や興味を持つことができた」「具体的な仕事内容を知ることができた」等の感想を聞くことができました。看護体験コーナーでは高齢者疑似体験や妊婦体験など例年の企画に加え、今年は認知症ケア支援VRゴーグルや災害支援関連のブースも設け、多くの方にさまざまな体験をしていただきました。また、進路相談では「進路について考える良い機会でした」「県内の学校について情報をもらえたのがよかった」等の意見があり、学生の皆さんだけでなく保護者の方にも好評だったようです。

多くの方にご協力いただき、参加された皆さんに「看護」を身近に感じてもらえた一日となりました。

文責 副会長 山本 洋子



会長あいさつ



東 部 地 区 だ よ り

○まちの保健室

令和7年10月5日(日)吉野ヶ里公園の軽トラ市会場内に健康相談窓口を設置し、来場者に血圧測定や健康相談を実施しました。また、健康相談とともに生活習慣病予防や歯周病対策に関する啓発活動を行いました。

来場者に看護職に興味を持っていただくための呼びかけと、かんごちゃんグッズの配布を行い、子供さんから高齢者まで幅広い年齢層の方々4名に来ていただき、看護大学生や前回の開催時に来ていただいた方もおられました。かんごちゃんグッズのクリアファイル・ボールペンが人気で、集客には効果的がありました。このようなイベントを通し、自らの健康に興味を持つことや看護職とふれあう機会はとても大切だと考えました。



西 部 地 区 だ よ り

○まちの保健室

令和7年9月13日(土)に「ひぜん祐徳温泉宝の湯」で健康相談を実施しました。敬老の日も近かった為か、団体のお客様も来館されており、たくさんの方々と健康相談や雑談を交えた

交流ができました。今回、身体的な相談のみではなく精神的な面でも相談があったことは驚きで、話をすると様々な方が悩まれていることが分かり、相談会が有意義なものだと感じました。



○西部地区研修会



令和7年10月10日(金)に、佐賀大学医学部看護学科公衆衛生看護領域の田口友美先生をお招きして、「認知症予防と心身のセルフメンテナンスに活かす音楽療法」をテーマに研修会を開催し、61名の参加がありました。当日は「世界メンタルヘルスデー」であり、参加者のメンタルヘルスも併行して行えました。認知症予防に役立つ手作り打楽器でのセッションは、会場に一体感が生まれました。

中部地区だより

〇まちの保健室

令和7年9月6日(土)に、イオンモール佐賀大和店にて、血圧測定、体脂肪測定、健康チェック、乳がん触診モデルによる触知体験、健康相談、健康及び看護協会に関するチラシの配布を行いました。



手洗いチェック体験：40名



血圧測定：40名

参加者数は男性25名、女性51名、計76名で、10代から80代まで幅広い年代に参加していただきました。

血圧測定と手洗いチェックを受ける方が多く、血圧測定では「買い物で歩き回っているから血圧が上がっていないか気になった」「血圧を測

る機会がないから来た」「検診には行った方がいいね」と検診を前向きに考えるきっかけにもなっていました。手洗いチェックでは、「さっきトイレで洗ったからきれいだと思っていた」「爪や掌ってこんなに汚れているんだね」と驚かれていました。参加者が目で見て実感できる体験により、感染予防のための正しい手洗いについて指導することもできました。

南部地区だより

〇まちの保健室

令和7年10月18日(土)モラージュ佐賀において、健康相談会を開催しました。

今回は、血圧測定・体脂肪測定・健康相談の他、管理栄養士より栄養指導を行いました。

22名の参加がありましたが、土曜日で家族連れ多く、子供さんが興味を持ち家族で相談されることもありました。

血圧は自宅でも測定されている方、健康に関心を持たれている方が多いようでした。管理栄養士には簡単な塩分測定や、野菜を多く摂る工夫などを相談されていました。



北部地区だより

○まちの保健室

令和7年9月27日(土)伊万里温泉白磁の湯で、血圧測定、体脂肪測定、健康相談、パンフレット配布を行いました。

温泉を御利用の方に声をかけさせていただいて、17名の方が立ち寄ってくださいました。

ほとんどの方が現在何かしらの疾患で病院に通院中の方でした。血圧測定や体脂肪測定に加えて、保健師、看護師からパンフレットを用いて説明を加えると熱心に聞いて下さる方も多く、健康には気を使われているような印象でした。話をしながら、利用して下さった方の笑顔を見ると、このような活動の大切さや、保健師や看護師の役割をもう一度振り返ることができた貴重な時間になりました。



20代の看護職交流会を開催して

看護職の定着推進に向けて、社会経済福祉委員会主催で10月30日(木)に「働くモチベーションをもって仕事を続けるために」を目的として、「職場のモヤモヤあるある吐き出してみませんか」をテーマに、20代の看護職経験2年目～5年目を対象に交流会を開催しました。

各施設の離職状況として、卒後1年目は少ないが、2～3年経過すると多くなる傾向にあり、要因として看護に対してのやりがいや充実感が得られない、時間に追われて疲弊しているなど現状に満足していないことが背景にあるのではと考えられました。そこで自分の職場への思いや葛藤をお互いに話すことで、共感し、自分の職場を見つめ直す機会となるような交流会をもてたら、現職場での就業継続に前向きになれるのではないかと考え企画しました。内容は、カウンセリングサロン ころち 産業カウンセラー 宮崎マズミ氏による「モチベーションが上がらない…それって悪いこと? ～20代から考える、自分らしさとこれからの人生(キャリア)～」をテーマにワークを取り入れた講演、そしてグループ別にフリートーキングを行いました。最初は緊張気味のグループもありましたが、徐々に打ち解けリラックスした雰囲気で見えが交換ができていました。参加者は16名と予想より少なかったのですが、その分みんなの顔が見える交流会になったと思います。

参加者のアンケートでは、「他の病院の同年代の人と話す機会がなかったので良い経験になった」、「考えるきっかけができた」、「仕事をやる上で難しいと感じることを他者に伝えることができた」、「同世代の人の悩みを聞いたり、話したりすることで共感することができ楽になった」等の前向きな意見が聞かれました。委員会では、今後も看護職の定着促進に繋がるような活動を行っていきたいと思います。

文責 常務理事 前川 律子



令和7年度 医療安全交流会を開催して

医療・看護安全推進委員会委員長 福井 直子

令和7年11月15日(土)に、看護協会に於いて「誰のための身体拘束ですか?～多職種で考えてみよう!～」をテーマに交流会を開催しました。講師に佐賀大学医学部附属病院 慢性疾患看護専門看護師の藤井 純子 氏をお招きし、看護職以外に理学療法士、作業療法士、社会福祉士を含め36施設69名の方に参加いただきました。本交流会は、身体拘束について多職種がそれぞれの視点から深く考え、連携と安全なケアの提供をめざすことを目的に開催しました。

交流会では、講演、ワーク、事例検討、グループ交流会を実施し、参加者は多くの学びを得ることができました。特に、「車いす離床の是非」や「安全ベルトの着脱」といった日常のジレンマを事例検討で共有したことで、職種や立場による視点の多様性を実感し、「何を優先すべきか」を多角的に議論しました。また、身体拘束の3要件・臨床倫理4原則を再確認するとともに、解除に向けた具体的な取り組みとして、適切なポジショニング、疼痛管理、睡眠調整、カンファレンスの実施など、観察に基づいた個別対応の重要性の再確認をすることができました。夜間不穏時の対応についても具体的な知見が共有され、他院・他施設の具体的な取り組みや多様な考え方・対応を聞くことができ、「自分の病院でも活かしたい」「大変勉強になった」と参加者の声を聞くことが出来ました。

意見交換や交流会では、看護職以外の職種ともコミュニケーションがとれ、多職種で学ぶことができた」「他施設の現状や対応が聞けて良かった。」「ケアに答えは一つではないと再認識した」といった声が寄せられ、研修後のアンケートでは「非常に有意義な共有の場になった」と多くの声をいただくことが出来ました。

今回の学びを単なる知識の習得に留めず、現場での「身体拘束の必要性の再確認」と「解除に向けた継続的な努力」に繋げていくことが重要です。本委員会は、今後も皆様からのご意見を参考に活動を進め、佐賀県全体の医療安全・質の高いケア提供の輪をさらに広げていきたいと思っています。



令和7年度 准看護師交流会を開催して

令和7年12月18日(木)に、「准看護師としてのスキルアップと相互の交流を図る」

「看護師への道について考える機会とする」ことを目的に交流会を開催しました。

参加者は6名でした。内容は医療法人ひらまつ病院 看護師 田中静香氏から「看護師学校養成所2年課程(通信制)で学んで」をテーマに、進学した動機、具体的な学習内容、学習グループとの交流の様子、看護師資格取得後の展望等について、シニアメノポーズカウンセラーnurse 石丸律子氏から「健康で働き続けられるためのセルフケアについて」をテーマに、働く人のメンタルの現状、年齢世代ごとのストレス、今の自分(身体・心・環境・仕事)を知ることの大切さ、健康で働くための具体的なセルフケア等についてご講演を頂きました。そしてグループワークを行いました。交流会後のアンケートは、進学体験では、「進学を考えていなかったが、話を聞き関心を持った、自分も頑張らないといけないと良い刺激になった、学びの大切さを伝えたい、若い人が学びたいと思える環境を増やせたらと思う」等、講演では、「自分の身体のことを理解し労わってあげたい、自分の身体を知ることが大切、時々ブレーキを踏みながら自分のペースで頑張りたい、更年期に関して男性だから関係ないと思っていたが話を聞き勉強になった、人生のストレスコントロールの大切さを知ることができた、リラックスできることを見つけ自分を守る意識を持ちたい」等の意見がありました。そしてグループワークでは、「他の病院状況や経験年数が豊富な方の意見をきくことができ学びになった、色々な所で働かれている方々の話を聞き新たな気づきがあった、他施設の方との情報交換・共有ができて良かった」等の意見が聞かれました。参加者の皆様、お疲れさまでした。



きがあった、他施設の方との情報交換・共有ができて良かった」等の意見が聞かれました。参加者の皆様、お疲れさまでした。

文責 常務理事 前川 律子

1月号

ナースセンターだより

第2話

かんごちゃんが行く！
求職相談

第1話

ふれあい看護体験
レポ

第3話

なんでんかんでん
コーナー

第4話

令和7年度
離職需要調査結果



明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

第1話「ふれあい看護体験レポ」

県内24校324名の高校生が、現役看護師と一緒に患者様とふれあい、看護の魅力を体験してくれました。ご協力いただいた医療機関の皆さま、心の財産となる貴重な体験を提供いただき、ありがとうございました。



見るだけでなく
手から伝わる看護
を実感しました！



普段、見ることのできない
体験ができ、医療に携わ
り、人の役に立ちたいとい
う思いが強くなりました！

ご協力いただいた32医療機関（順不同）

佐賀大学医学部附属病院、佐賀県医療センター好生館、NHO 佐賀病院、富士大和温泉病院、横須賀病院、JCHO 佐賀中部病院、ひらまつ病院、如水会今村病院、やよいがおか鹿毛病院、大島病院、三樹病院、NHO 東佐賀病院、唐津赤十字病院、河畔病院、宇都宮病院、唐津東松浦医師会医療センター、唐津市民病院きたはた、伊万里有田共立病院、西田病院、山元記念病院、新武雄病院、副島整形外科病院、織田病院、志田病院、嬉野温泉病院、NHO 嬉野医療センター、順天堂病院、白石保養院、白石共立病院、高島病院、町立太良病院

ナースセンターだより

～毎号「かんごちゃんが行く！」シリーズ化～

第2話「かんごちゃんが行く！」～求職相談編①～

今日はナースセンターに来たよ！自分の希望に合うお仕事探しをするために、「eナースセンター」に自分の情報と希望条件を登録するよ★



かんごちゃんが入れてくれた情報をもとに、勤務地・待遇など条件に合う求人情報を自動的にマッチングして、随時メールをお届けします！また、新しい求人や臨時の募集でおすすめの案件があれば、こちらから連絡させてもらうこともあります。ハローワークの求人も扱っているので、希望があればお気軽に言ってくださいね。



そうなんです★ハローワークの求人のことも聞けるんだ！自分の希望するお仕事があったら、また連絡します。

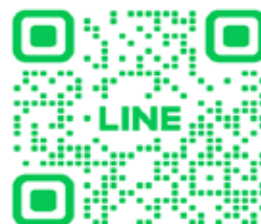


都道府県看護協会による無料職業紹介事業 eナースセンター

<https://www.nurse-center.net/nccs/>

第3話 なんでんかんでんコーナー

佐賀県ナースセンター公式LINEがオープンしました。ぜひ、お友達になってくださいね♪



第4話「令和7年度離職需要調査結果」

ナースセンターでは毎年佐賀県における看護職離職・需要状況調査を実施し求職者への就業促進を図っています。

調査時期：令和7年7～9月

調査方法：郵送による調査

調査対象施設：県内の病院、診療所
訪問看護ステーション
老健・介護施設

結果

県内離職率：8.8%（昨年9.3%）

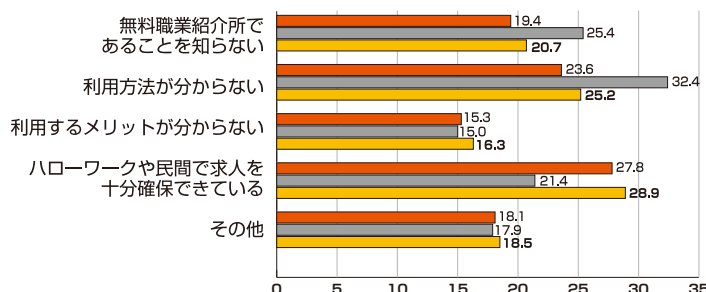
新卒者離職率：7.0%（昨年12.8%）

4月採用の確保率：55%

詳しくはHPをご覧ください。

ナースセンターを利用していない理由

■令和5年度 ■令和6年度 ■令和7年度



調査のご協力ありがとうございました。

ハローワークで開催！

HP見てね！

看護補助者のお仕事説明、
就業セミナー、個別相談、
車椅子乗車、手指消毒体験



《トピックス》

ナースセンターを利用していない理由として「ナースセンターが無料職業紹介所であることを知らない」や「利用方法が分からない」などの理由がありますが、どうぞお気軽にお問い合わせください。年々、ナースセンターの利用状況は増えています！ハローワークの求人情報とナースセンターの求人情報の両方からPRし、看護職を確保していきましょう！

特集

広報委員おすすめ

私の健康習慣



2〜3回/週でやってます。
テニスが“活力の源”になってます。



スペシャルドリンク
プロテイン+青汁+食物せんい（イヌリン）+整腸剤
おいしいので毎日続けてます。



ノリノリの洋楽でダンス
ダンベル、マットで筋トレ
滝汗💦 ストレス発散
ジャザサイズ最高



自然の力がぎゅっと
詰まった、私の健康の素
黒ニンニク🧄 疲れた日もこれで
リセット!!



ダンベル一筋
気軽に続けられます。



アマニ油+酢キムチ納豆
これで中性脂肪が正常値に!!!

もっと活用しよう！ 佐賀県看護協会

学び・つながり・安心をあなたに



かんどちゃん
(佐賀県バージョン)

このページでは、佐賀県看護協会をより活用していただくための情報をお届けします！

入会メリットをもっと実感！

学びパワーUP！

- ✓ 新人・専門・管理者・復職支援研修でスキル磨き
- ✓ 最新情報をキャッチできる研修・セミナーが充実

仲間とつながる！

- ✓ 多施設合同研修や交流会でネットワーク広がる
- ✓ 職能集会や再就職支援も頼れる味方

安心サポート！

- 「看護職賠償責任保険制度」や「福利厚生サービス」を団体割引で！
- ✓ 民間保険より安価で安心♪

保険加入はココから!!



会員特典をもっと活用！

佐賀県看護協会 図書室の利用

- ✓ 平日の9時～17時は、図書・DVD等の閲覧や貸し出し、文献検索等が可能！

お得に研修を受講

- ✓ 初年度は、一般研修が1回無料！
- ✓ 会員特別料金で優先受講！
- ✓ 5ポイント貯めて一般研修1回無料！

会員専用サイト「キャリアース」を活用

- ✓ キャリナース登録で自身の研修履歴や活動記録が管理できます！
- ✓ 文献検索や各種資料など看護業務に役立つコンテンツも利用可能！

その他にも特典いっぱい！

- ✓ 引越料金30%割引(アート引越センター)
- ✓ 温泉施設のご優待
 - ♪ 嬉野温泉「茶心の宿 和楽園」「初音荘新館」
 - ♪ 武雄温泉「春慶屋」「湯元荘 東洋館」
- ✓ MYSTAYS HOTEL GROUP 宿泊料金で優待
- ✓ 補聴器のご優待販売
- ✓ 災害および慶弔見舞金制度
- ✓ 鍼灸マッサージのご優待



詳しく check !!



あなたの力が、「佐賀の看護」を動かす！

佐賀県看護協会会員数



仲間が減っています… ぜひ周囲の仲間もお誘いください！

- ✓ 看護の質の向上
- ✓ 働き続けられる環境づくり
- ✓ 看護領域の開発・発展

みんなで「佐賀の看護」をより良いものに!!

今すぐ入会！スマホで簡単



重要なお案内

認定看護管理者教育課程 研修変更について

日本看護協会では、認定看護管理者教育課程の見直しを行っております。それに伴い、佐賀県看護協会での現行のファーストレベル・セカンドレベルの開催は2026年度までとなります。

今後の予定については随時お知らせいたします。



協会からのお知らせ

2026年度認定看護管理者教育課程（ファーストレベル）の応募について

申込期間：令和8年1月26日（月）～2月26日（木）

詳細につきましては、各施設へお知らせする案内やホームページでご確認ください

理事会等報告

常任理事会 令和7年10月6日(月)

1. 理事会(10月11日(土)開催)打合せについて
2. 入会金を財源とした施設維持管理経費の執行について
3. 事業報告(4月～9月)について
4. 看護ふれあいフェスタ2025について
5. その他

理事会 令和7年10月11日(土)

協議事項の審議

1. 入会金を財源とした施設維持管理経費の執行について
2. 日本看護協会会長表彰候補者の推薦について

報告事項

1. 事業報告(4月～9月)
2. 都道府県看護協会政策責任者会議(9/18)
3. 日本看護協会理事会・法人会員会報告(9/19)
4. 看護ふれあいフェスタ2025(9/27)
5. 特別委員会報告
 - (1)医療・看護安全推進委員会(9/8)
 - (2)災害看護委員会(9/19)
 - (3)認定看護管理者教育運営委員会(9/26)
6. その他

常任理事会 令和7年12月1日(月)

1. 理事会打合せ(12月6日(土)開催)について
2. 未収債権処理規程の制定(案)について
3. 特別委員会・職能委員会委員の交代(案)について
4. 2025年度佐賀県看護研究学会について
5. その他

理事会 令和7年12月6日(土)

協議事項の審議

1. 未収債権処理規程の制定(案)について
2. 特別委員会・職能委員会委員の交代(案)について

報告事項

1. 日本看護協会理事会報告(11/27～11/28)
2. 地区別法人会員会報告(10/23～10/24)
3. 地区別職能委員長会報告(10/24)
4. 2025年度佐賀県看護研究学会について
5. 全国会議報告
 - (1)都道府県看護協会・都道府県訪問看護連絡協議会合同会議(11/13)
 - (2)都道府県看護協会広報担当役員会議(11/19)
6. 特別委員会報告
 - (1)医療・看護安全推進委員会(10/29、11/15)
 - (2)災害看護委員会(11/18)
7. その他

編集後記



今回の表紙には佐賀県の豊かな食材、特産品を取り上げました、地元の恵みを考えるきっかけになれば幸いです。また特集では「私の健康習慣」をテーマに、編集部の方々が日々実践している食習慣や運動習慣を紹介しました。忙しい毎日の中でも自分の体と向き合い健康を大切にする姿勢は大事だと感じました。心と体のバランスを整え、笑顔で働き続けるために、身近な習慣からできることを大切にしていきたいと思います。

広報出版委員会 原田雅也 加賀洋江 田中淳 長谷川和子 田中猶子 北島真利那